

## FORMATION INITIALE DES BENEVOLES 2025

Mise à jour du **10/12/2024**

Tous les modules sont obligatoires pour vos futurs accompagnements. Un débrief de 30 min se fera à chaque début de séances pour faire le point sur la séance précédente. En cas d'absence, merci de prévenir dès que vous en avez connaissance.

DATES	HORAIRES	INTERVENANTS	PROGRAMME
11/01/2025	9H30- 12h30  <i>Repas partagé</i>  13H30 - 16h00	- Présidente Dr GRIMONT  - Dr GRIMONT  - Maryannick LEPOUTRE  - Isabelle de BEZENAC	<b>Module1 : Cadre législatif et historique</b> <b>Matin : Groupe entier</b> -Accueil par la présidente -Présentation des participants -Historique des soins palliatifs et comment l’ASP VAR s’y est inscrit ainsi qu’Être Là -La charte des soins palliatifs du bénévole <b>L’après midi : Groupe entier</b> -Témoignages de bénévoles structures et accompagnement -Présentation du site internet -Présentation de la bibliothèque
25/01/2025	Accueil café :9h  débrief séance précédente : 9H30-10H  10H -12H30 <i>Repas partagé 12H30-13H30</i>  13H30-16H :	Psychologue EMSP Ste Anne Alexandra Segondi	<b>Module 2 : L’Ecoute active</b> <b>Le matin : Groupe entier</b> -Théorie sur l’Ecoute Active <b>L’après midi : Demi-groupe</b> -Témoignage sur l’écoute -Jeu de rôle sur l’écoute
01/02/2025	Accueil café :9h  Débrief séance précédente : 9H30-10H  10H -12H30	-psychologue USP  Martine Bonami	<b>Module 3 : Emotions et posture émotionnelles du bénévolat</b> <b>Matin et ou après-midi : Demi-groupe</b> -Qu’est-ce qu’une émotion et son fonctionnement ?

	<p><b>Repas partagé</b> <b>12H30-13H30</b></p> <p><b>13H30-16H :</b></p>	<p>-philosophe Olivier Alech-Gerard</p>	<p><b>Après midi : Demi-groupe</b></p> <p>Réflexions sur la mort</p>
01/03/2025	<p><b>Accueil</b> <b>café :9h</b></p> <p><b>débrief séance</b> <b>prédédente :</b> <b>9H30-10H</b></p> <p><b>10H -12H30</b></p> <p><b>conférencier</b></p> <p><b>Repas partagé</b> <b>12H30-13H30</b></p> <p><b>13H30-16H :</b> <b>conférencier</b></p>	<p>Psychologue EMSP Ste Anne Alexandra Segondi</p> <p>Professeure de théâtre Stéphanie Slimani</p>	<p><b><u>Module 4 : La communication non verbale</u></b></p> <p><b>Matin et ou après-midi : Demi-groupe</b></p> <p>-La gestuelle -Travail du silence, du souffle, le regard et le toucher</p> <p><b>Après midi et ou matin: Demi-groupe</b></p> <p>-Ateliers pratiques avec une professeure de théâtre sur les émotions</p>
29/03/2025	<p><b>Accueil</b> <b>café :9h</b></p> <p><b>débrief séance</b> <b>prédédente :</b> <b>9H30-10H</b></p> <p><b>10H -12H30</b></p> <p><b>conférencier</b></p> <p><b>Repas partagé</b> <b>12H30-13H30</b></p> <p><b>13H30-16H :</b> <b>conférencier</b></p>	<p>-psychologue Caroline wild</p> <p>-psychologue Alexandra Segondi</p>	<p><b><u>Module 5 : Besoins des personnes en fin de vie</u></b></p> <p><b>Matin et ou après-midi : Demi-groupe</b></p> <p>Besoins des personnes en fin de vie</p> <p>- Besoins de la personne en fin de vie selon l'âge, les pathologies, les lieux de séjour. -Les étapes du mourir</p> <p><b>Après midi et ou matin: Demi-groupe</b></p> <p>Le Deuil</p> <p>-La question de l'attachement -Les étapes du deuil -Le deuil blanc -Les rituels symboles qui accompagnent le deuil</p>
26/04/2025	<p><b>Accueil</b> <b>café :9h</b></p> <p><b>débrief séance</b> <b>précédente :</b> <b>9H30-10H</b></p> <p><b>10H -12H</b></p>	<p>-Mme Grimont</p>	<p><b><u>Module 7 : La douleur et la sédation profonde et continue</u></b></p> <p><b>Matin : Groupe entier</b></p> <p>Douleur et sédation profonde et continue</p>

	<p><b>Repas partagé</b> <b>12H30-13H30</b></p> <p><b>13H30-16H :</b> Isabelle de Bézenac et Karine Pierre IPA (infirmière pratique avancée)</p>		<p><b>Après midi :</b> <b>Groupe entier :</b></p> <p>Le fonctionnement d'un EHPAD</p>
03/05/202	<p><b>Accueil café :9h</b></p> <p><b>débrief séance précédente :</b> <b>9H30-10H</b></p> <p><b>10H -12H30</b></p> <p><b>Repas partagé</b> <b>12H30-13H30</b></p> <p><b>13H30-16H :</b></p>	<p>Aumônier catholique et musulman</p> <p>Elizabeth GRIMONT</p>	<p><b>Module 7 :</b></p> <p><b><u>Les besoins spirituels en fin de vie</u></b></p> <p><b>Matin :</b> <b>Groupe entier</b></p> <p>Les rites (selon les différentes religions)</p> <p><b>Après midi :</b> <b>Groupe entier</b></p> <p><b><u>Maladies neurodégénératives</u></b></p>
17/05/2025	<p><b>Accueil café :9h</b></p> <p><b>Débrief séance précédente:</b> <b>9H30-10H</b></p> <p><b>10H -12H30</b></p> <p><b>Repas partagé</b> <b>12H30-13H30</b></p> <p><b>13H30-16H :</b></p>	<p>ETSP Hyères</p> <p>Bénévoles confirmés Être là ASP Var</p>	<p><b>Module 8: <u>Accueil de l'équipe mobile de soin palliatif ETSP (Hyères)</u></b></p> <p><b>Matin :</b> Groupe entier</p> <p><b>Après-midi :</b> Groupe entier</p> <p>Témoignages d'accompagnements</p>
24/05/2025	<p><b>Accueil café :9h</b></p> <p><b>débrief séance précédente :</b> <b>9H30-10H</b></p> <p><b>10H -12H30</b></p> <p><b>Repas partagé</b> <b>12H30-13H30</b></p> <p><b>13H30-16H :</b></p>	<p>EMSP Ste Anne Delphine Prenat</p> <p>Equipe Être là</p>	<p><b>Module 9 : <u>Accueil de l'équipe mobile de soin palliatif de Ste Anne</u></b></p> <p><b>Matin :</b> <b>Groupe entier</b></p> <p>EMSP Ste Anne</p> <p><b>Après-midi :</b> <b>Groupe entier</b></p> <p><b><u>Bilan de formation en mai 2025</u></b></p> <p>Bilan</p> <p>Remise des certificats et des badges</p> <p>Affectations</p>

**P.S Certaines dates sont susceptibles d'être modifiées en cours de formation, c'est pourquoi il est nécessaire de se renseigner bien à l'avance auprès du secrétariat ou auprès du bureau si vous souhaitez participer à certains modules.**

