

FORMATION INITIALE DES BÉNÉVOLES 2026

Tous les modules sont obligatoires pour vos futurs accompagnements. Un débrief de 30 min se fera à chaque début de séance pour faire le point sur la séance précédente. En cas d'absence, merci de prévenir dès que vous en avez connaissance.

DATES	HORAIRES	INTERVENANTS	PROGRAMME
10/01/2026	9h30- 12h30 Repas partagé 13h30 - 16h00	Dr Elisabeth GRIMONT Maryannick LEPOUTRE Isabelle de BEZENAC Bénévoles	Module 1 : Cadre législatif et historique Matin : -Accueil par la présidente -Présentation des participants -Historique des soins palliatifs et comment l'ASP VAR s'y est inscrit ainsi qu'Etre Là -La charte des soins palliatifs du bénévole Après-midi : -Témoignages de bénévoles de structure et d'accompagnement -Présentation du site internet -Présentation de la bibliothèque
24/01/2026	Accueil café : 9h débrief séance précédente : 9h30-10h 10h -12h30 Repas partagé 12h30-13h30 13h30-16h	Psychologue USP Martine BONAMY Florian GALBERT ou Caroline WILD	Module 2 : Besoins des personnes en fin de vie Matin : Besoins des personnes en fin de vie - Besoins de la personne en fin de vie selon l'âge, les pathologies, les lieux de séjour -Les étapes du mourir Le Deuil Après : -La question de l'attachement -Les étapes du deuil -Le deuil blanc -Les rituels symboles qui accompagnent le deuil
07/02/2026	Accueil café : 9h Débrief séance précédente : 9h30-10h 10h -12h30 Repas partagé	Psychologue EMSP Ste Anne Alexandra SEGONDI	Module 3 : L'Écoute active Matin : -Théorie sur l'Écoute Active

	<p>12h30-13h30</p> <p>13h30-16h</p>		<p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - saynettes - Témoignages sur l'écoute -Jeux de rôle sur l'écoute
07/03/2026	<p>Accueil café : 9h</p> <p>débrief séance précédente : 9h30-10h</p> <p>10h -12h30</p> <p>Repas partagé</p> <p>12h30-13h30</p> <p>13h30-16h</p>	<p>Psychologue USP Martine BONAMY</p> <p>Professeure de théâtre Stéphanie SLIMANI</p>	<p>Module 4 : Emotions et posture émotionnelles du bénévolat</p> <p>Matin et/ou après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Qu'est-ce qu'une émotion et son fonctionnement ? <p>Ateliers sur les émotions</p> <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pratique corporelle
21/03/2026	<p>Accueil café : 9h</p> <p>débrief séance précédente : 9h30-10h</p> <p>10h -12h30 conférencier</p> <p>Repas partagé</p> <p>12h30-13h30</p> <p>13h30-16h : conférencier</p>	<p>Psychologue EMSP Ste Anne Alexandra SEGONDI</p> <p>Karine PIERRE IPA (infirmière pratique avancée EMSP Ste Anne) et Isabelle de BEZENAC(psychologue)</p>	<p>Module 5 La communication non verbale</p> <p>Matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> -La gestuelle -Travail du silence, du souffle, le regard et le toucher - communication avec une personne atteinte d'une maladie neuro <p>Le fonctionnement d'</p> <p>Après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> -description du fonctionnement -Témoignages de bénévoles intervenant en EHPAD
09/05/2026	<p>Accueil café : 9h</p> <p>débrief séance précédente : 9h30-10h</p> <p>10h -12h</p> <p>Repas partagé</p> <p>12h30-13h30</p> <p>13h30-16h</p>	<p>Dr Elisabeth GRIMONT</p> <p>Dr Elisabeth GRIMONT</p>	<p>Module6 : La douleur et la sédation profonde et continue</p> <p>Matin :</p> <p>Douleur et sédation profonde et continue</p> <p>Les besoins spirituels en fin de vie</p> <p>Après-midi :</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - Textes philosophiques en FDV - Les rites (selon les différentes religions)
30/05/2026	<p>Accueil café : 9h</p> <p>débrief séance précédente : 9h30-10h</p> <p>10h -12h30</p> <p>Repas partagé 12h30-13H30</p> <p>13h30-16h</p>	<p>EMSP Ste Anne Delphine PRENAT</p> <p>Equipe Être là</p>	<p><u>Module 7 : comment s'articule le lien bénévoles et soignants au sein de l'hôpital</u></p> <p>Matin :</p> <p>EMSP Ste Anne</p> <p>Après-midi :</p> <p style="color: red;"><u>Bilan de formation</u></p> <p>Bilan</p> <p>Remise des certificats et des badges</p> <p>Affectations</p>

P.S Certaines dates sont susceptibles d'être modifiées en cours de formation, c'est pourquoi il est nécessaire de se renseigner bien à l'avance auprès du secrétariat ou auprès du bureau si vous souhaitez participer à certains modules.