

## FORMATION INITIALE DES BÉNÉVOLES 2026

Tous les modules sont obligatoires pour vos futurs accompagnements. Un débrief de 30 min se fera à chaque début de séance pour faire le point sur la séance précédente. En cas d'absence, merci de prévenir dès que vous en avez connaissance.

DATES	HORAIRES	INTERVENANTS	PROGRAMME
10/01/2026	9h30- 12h30  <i>Repas partagé</i>  13h30 - 16h00	Dr Elisabeth GRIMONT Maryannick LEPOUTRE Isabelle de BEZENAC Bénévoles	<u><b>Module 1 : Cadre législatif et historique</b></u> Matin : -Accueil par la présidente -Présentation des participants -Historique des soins palliatifs et comment l'ASP VAR s'y est inscrit ainsi qu'Être Là -La charte des soins palliatifs du bénévole Après-midi : -Témoignages de bénévoles de structure et d'accompagnement -Présentation du site internet -Présentation de la bibliothèque
24/01/2026	Accueil café : 9h  débrief séance précédente : 9h30-10h  10h -12h30  <i>Repas partagé 12h30-13h30</i>  13h30-16h	Psychologue USP Martine BONAMY    Florian GALBERT ou Caroline WILD	<u><b>Module 2 : Besoins des personnes en fin de vie</b></u> Matin : Besoins des personnes en fin de vie - Besoins de la personne en fin de vie selon l'âge, les pathologies, les lieux de séjour -Les étapes du mourir <u><b>Le Deuil</b></u> Après : -La question de l'attachement -Les étapes du deuil -Le deuil blanc -Les rituels symboles qui accompagnent le deuil
07/02/2026	Accueil café : 9h  Débrief séance précédente : 9h30-10h  10h -12h30 <i>Repas partagé</i>	Psychologue EMSP Ste Anne Alexandra SEGONDI	<u><b>Module 3 : L'Écoute active</b></u> Matin : -Théorie sur l'Écoute Active

	<b>12h30-13h30</b>  <b>13h30-16h</b>		Après-midi : - saynettes - Témoignages sur l'écoute -Jeux de rôle sur l'écoute
<b>07/03/2026</b>	<b>Accueil café : 9h</b>  <b>débrief séance précédente : 9h30-10h</b>  <b>10h -12h30</b>  <b>Repas partagé 12h30-13h30</b>  <b>13h30-16h</b>	Psychologue USP Martine BONAMY   Professeure de théâtre Stéphanie SLIMANI	<a href="#"><u>Module 4 : Emotions et posture émotionnelles du bénévolat</u></a>  Matin et/ou après-midi :  -Qu'est-ce qu'une émotion et son fonctionnement ?  <a href="#"><u>Ateliers sur les émotions</u></a>  Après-midi :  - Pratique corporelle
<b>21/03/2026</b>	<b>Accueil café : 9h</b>  <b>débrief séance précédente : 9h30-10h</b>  <b>10h -12h30 conférencier</b>  <b>Repas partagé 12h30-13h30</b>  <b>13h30-16h : conférencier</b>	Psychologue EMSP Ste Anne Alexandra SEGONDI   Karine PIERRE IPA (infirmière pratique avancée EMSP Ste Anne) et Isabelle de BEZENAC(psychologue)	<a href="#"><u>Module 5La communication non verbale</u></a>  Matin :  -La gestuelle -Travail du silence, du souffle, le regard et le toucher - communication avec une personne atteinte d'une maladie neuro <a href="#"><u>Le fonctionnement d'</u></a>  Après-midi :  -description du fonctionnement -Témoignages de bénévoles intervenant en EHPAD
<b>09/05/2026</b>	<b>Accueil café : 9h</b>  <b>débrief séance précédente : 9h30-10h</b>  <b>10h -12h</b>  <b>Repas partagé 12h30-13h30</b>  <b>13h30-16h</b>	Dr Elisabeth GRIMONT    Dr Elisabeth GRIMONT	<a href="#"><u>Module6 : La douleur et la sédation profonde et continue</u></a>  Matin :  Douleur et sédation profonde et continue  <a href="#"><u>Les besoins spirituels en fin de vie</u></a>  Après-midi :

[illegible]